



Kanton Zürich  
Bildungsdirektion

■ kjz Uster

# Miteinander – Eltern im Dialog

Zoom-Treffen für Eltern mit  
Säuglingen und Kleinkindern



**Mai bis Dezember 2021**

**Familien-Cafés und «Chrabelgruppen» sind geschlossen;  
der wichtige soziale Austausch unter Eltern fehlt.  
Treffen Sie sich virtuell!**

Die Mütter- und Väterberaterinnen des kJz Uster laden Sie ein zu regelmässigen Zoom-Treffen. So können Sie sich weiterhin mit anderen Eltern unverbindlich austauschen. Ausserdem erhalten Sie Tipps und Anregungen für den Alltag mit Babys und Kleinkindern: Welches sind die geeignetsten Bilderbücher? Wieviel Schlaf braucht mein Kind? Wie wichtig ist Spielen für seine Entwicklung? Wie bedeutsam ist die Selbstpflege für Eltern im Alltag und wo finden sie Ruheinseln?

Im Mittelpunkt stehen Ihre Erfahrungen, Ihr Befinden im Umgang mit Ihren Kindern und die Vernetzung mit anderen Müttern und Vätern.

Wir freuen uns, Sie begrüßen und unterstützen zu dürfen.  
Gemeinsam sind wir stark!

Ihre Mütter- und Väterberaterinnen des kJz Uster

---

**Datum** immer am Mittwoch, alle zwei Wochen (Ausnahme: Ferien):  
**26. Mai, 9. und 23. Juni, 7. Juli, 25. August, 8. und 22. September,  
6. und 27. Oktober, 10. und 24. November, 8. Dezember 2021**

---

**Zeit** jeweils von 10.00 bis 11.00 Uhr

---

**Leitung** Denise Bossard, Silvia Gysel und Karin Laube,  
Mütter- und Väterberaterinnen und dipl. Pflegefachfrauen HF

---

**Kosten** Das Angebot ist kostenlos.

---

**Anmeldung** Bitte melden Sie sich jeweils bis spätestens eine Woche vor dem Kurstag unter Tel. 043 258 48 00 oder [kjz.uster@ajb.zh.ch](mailto:kjz.uster@ajb.zh.ch) an.  
Nach der Anmeldung erhalten Sie ein Mail mit dem Teilnahmelink.  
Die Teilnahme ist jederzeit möglich und erwünscht.

---

**Hinweis** Die Teilnahme mit Kamera ist obligatorisch.

---

